

VOLTIGEOPHOBIE Peur de la voltige aérienne

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Peur de voir ou de pratiquer la voltige aérienne

La voltige aérienne consiste à réaliser des manœuvres acrobatiques et spectaculaires hors du commun (boucles, tonneaux, vrilles) à bord d'un aéronef.

Qu'est-ce que la voltige aérienne ?

- **Une discipline exigeante** : Elle combine précision technique, sport de haut niveau et sensations fortes.
- **Les forces G** : Les pilotes et passagers subissent des accélérations intenses (positives ou négatives) qui multiplient leur poids corporel par plusieurs.
- **Les aéronefs** : Elle se pratique sur des avions légers et robustes spécialement conçus, comme le fameux Cap 10 pour l'initiation ou l'Extra 330 pour la compétition.

Pratique et formation en France

- **Baptêmes et stages** : Il est possible de s'initier ou de réaliser un baptême de l'air acrobatique, souvent soumis à un certificat médical de non-contre-indication.
- **Apprentissage** : Encadrée par la Fédération Française Aéronautique, la formation de voltige s'adresse aux pilotes brevetés souhaitant affiner leur maîtrise du vol.
- **Haut niveau** : La France possède une solide tradition d'excellence avec son Équipe de voltige de l'armée de l'Air et de l'Espace, illustrée récemment par de nouveaux titres mondiaux.